

# DOSSIER DE PRESSE

## PERIOD PARTY

By CARE



Exit le tabou des règles : les artistes se mobilisent  
à l'appel de l'ONG CARE France !  
**Le 28 mai 2019 à la Bellevilloise**

CONTACT MÉDIA CARE FRANCE :

Camille Nozières  
[nozieres@carefrance.org](mailto:nozieres@carefrance.org)  
Tel. 07 86 00 42 75



En partenariat avec :

**la** Bellevilloise

**(SIMONE)**

# Period Party by CARE : exit le tabou des règles ! Une dizaine d'artistes se mobilisent.

**Le 28 mai prochain, une soirée de mobilisation est organisée par l'ONG CARE France à la Bellevilloise à Paris. L'objectif : libérer la parole sans complexe sur le tabou millénaire des règles. Des humoristes parmi lesquels Bérengère Krief, Klaire fait Grr ou Tristan Lopin, proposeront des sketches inédits sur le sujet et la chanteuse Lio mettra l'ambiance en musique.**

Le 28 mai est la journée internationale (encore inconnue) des menstruations. Avec sa Period Party, l'association CARE France souhaite en faire un moment de rassemblement contre le tabou des règles qui a de terribles impacts sur les femmes du monde entier : exclusion sociale, déscolarisation, danger pour la santé...

*« Il ne devrait y avoir aucune honte ou dégoût face aux règles qui sont un phénomène naturel ! L'objectif de cette soirée est donc double : informer et sensibiliser avec des expertes d'Afrique de l'ouest mais aussi de France, et aborder le sujet de manière décomplexée avec des humoristes et chanteuses »,* explique Philippe Lévêque, directeur de CARE France.

Cet évènement s'inscrit dans la continuité de la mobilisation #RespectezNosRegles lancée en janvier dernier par CARE France. Cette campagne a été soutenue par plus de 50 personnalités et collectifs féministes et vue par plus de 2 millions de personnes sur les réseaux sociaux.

## Au programme de la Period Party : débat, exposition photo, projections, sketches et musique.

**19h à 19h50 :** Parler pour briser le tabou

Débat avec Justine Courtot, Claudine Mensah, Taous Merakchi alias Jack Parker.

**20h :** Projection d'un extrait du film de l'influenceuse Natacha Birds réalisé lors de son voyage au Népal avec les équipes de CARE.

**20h15 :** On peut rire de tout, même des règles !

**Des sketches emblématiques :** Noémie de Lattre, Laurie Peret nous feront le plaisir de venir interpréter leurs textes sur les règles.

**Des sketches inédits** sur le tabou des règles seront présentés par les humoristes Bérengère Krief, Tristan Lopin, Sandrine Sarroche, Klaire fait Grr et Laurent Sciamma.

**21h :** « Ragnagnas quizz » par le média Simone.

**21h30:** Projection en avant-première mondiale d'extraits sur les règles du film Woman de Yann Arthus-Bertrand et Anastasia Mikova

**22h00 :** La chanteuse Lio, toujours très engagée pour défendre la cause des femmes interprètera certains de ses titres en live.

**22h30 à 23h30 :** DJ Cheetah et Margaux.



### Contact médias :

Des porte-paroles de l'ONG CARE ainsi que les artistes et intervenants, qui participent à cette soirée, sont disponibles en amont et lors de la soirée pour des interviews sur leur engagement et sur le tabou des règles.

Des photos des artistes et les visuels de la soirée sont disponibles : <http://bit.ly/PeriodPartyByCARE>

Contactez Camille Nozières [nozieres@carefrance.org](mailto:nozieres@carefrance.org) - Tel. 07 86 00 42 75

### Infos pratiques :

**Le 28 mai de 19h à 23h30 à la Bellevilloise à Paris.** 19-21 Rue Boyer, 75020 Paris.

La soirée se déroulera dans le Forum. **Entrée gratuite sur inscription :** [carefrance.org/period-party-care.htm](http://carefrance.org/period-party-care.htm)

**Accès :** Métro Gambetta – sortie Orfila (ligne 3) / Métro Ménilmontant (ligne 2) / Bus 26, 61, 69, 96

## À L’AFFICHE DE LA PERIOD PARTY



**Bérengère Krief**



**Noémie de Lattre**



**Klaire fait Grr**



**Laurent Sciamma**



**Tristan Lopin**



**Laurie Peret**



**Lio**



**DJ Cheetah**



**Natacha Birds**



**Taous Merakchi  
alias Jack Parker**



**Claudine Mensah**



**Justine Courtot**



**Yann-Arthus Bertrand et  
Anastasia Mikova**

## (SIMONE)

Pour cette soirée, l’ONG CARE s’associe au média engagé et féministe Simone. Julien Lamury et Céline Daugenet de la rédaction de Simone animeront cette soirée.



**Sandrine Sarroche**

## CARE LUTTE CONTRE LE TABOU DES RÈGLES PARTOUT DANS LE MONDE

CARE est une ONG de solidarité internationale qui lutte contre l’extrême pauvreté et défend les droits des femmes dans plus de 90 pays dans le monde.

Nos actions sont multiples car il faut s’attaquer à toutes les causes et conséquences du tabou des règles pour que les choses changent de manière durable. À travers ces actions, notre ambition est de briser les préjugés notamment pour permettre à chaque fille et femme de vivre ses règles en toute sérénité, sans danger pour sa santé et sans impacter ses droits.

CARE construit entre-autres des toilettes et des points d’eau adaptés aux filles dans les écoles et les maisons et distribue des cups ou soutient la fabrication de serviettes hygiéniques réutilisables.

Nous informons aussi les filles, les femmes, les hommes et les garçons sur la santé sexuelle et reproductive. Pour en savoir plus : [carefrance.org](http://carefrance.org)



## PARLER POUR BRISER LE TABOU

DÉBAT 19H - 19H50

Le tabou des règles est l'un des stéréotypes sexistes qui affecte la quasi-totalité des filles et des femmes dans le monde. Quels sont les mythes qui entourent les règles ? Quels rôles jouent-ils dans la vie des femmes et dans la perception qu'elles ont d'elles-mêmes ? Pourquoi dans certains pays, les femmes sont considérées comme impures pendant leurs menstruations ? Des expertes d'Afrique de l'ouest et de France seront présentes pour répondre à ces questions.

### Justine Courtot,

Productrice du documentaire *28 jours*. Toujours en quête d'idées et de solutions pour les problèmes qui touchent les femmes et sa génération.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ?** Le meilleur moyen de combattre un tabou, c'est d'en parler et ainsi de briser la loi du silence qui l'entoure. C'est le but de mon compte Instagram @28.jours : informer chaque jour sur les règles, combattre l'ignorance, aider, soutenir et rassurer des milliers de jeunes. »

### Claudine Mensah,

Responsable des programmes CARE en Afrique de l'Ouest. Titulaire d'un doctorat en sociologie et diplômée en philosophie, Claudine est très engagée dans la promotion des droits humains et de l'égalité. Passionnée, elle défend de manière inébranlable la voix des femmes.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ?** La question de menstruations n'est pas une question de filles ou de femmes ; c'est une question de droit. »

### Taous Merakchi alias Jack Parker

Taous Merakchi, plus connue sous le pseudonyme Jack Parker, a commencé son engagement dans l'activisme menstruel à travers le blog *Passion Menstrues* qui a attiré l'attention des éditions Flammarion, donnant ensuite naissance au livre *Le Grand Mystère des Règles*, publié en mai 2017.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ?** Je me suis engagée dans le combat contre le tabou des règles un peu par hasard, en constatant à quel point ça touchait à tous les domaines - hygiène, santé, féminisme, transphobie, politique, finances, inégalités de classes, violences obstétriciennes et gynécologiques, etc. C'est un véritable cheval de Troie qui permet de dénoncer tout un tas d'injustice. »

## LE TABOU DANS LE MONDE

**« Une femme a ses règles en moyenne 2 555 à 3 000 jours dans sa vie, soit plus de huit ans au total ! Pour trop de femmes et de filles, leurs règles correspondent à autant de jours perdus à éprouver un sentiment de honte ou être victimes de terribles discriminations. Il faut que les choses changent ! »** Philippe Lévêque, directeur de CARE France

- Au Népal et en Inde, les femmes n'ont pas le droit de toucher de la nourriture ou les récoltes car elles pourraient causer malheur à leur famille et communauté.
- En Afghanistan, on dit aux femmes qu'elles ne peuvent pas se doucher pendant leurs règles au risque de devenir stériles.
- En Bolivie, on dit aux filles que le sang des règles peut provoquer des maladies graves, comme des cancers, pour les autres personnes.
- En France, 44% des femmes éprouvent de la honte quand elles ont leurs règles.
- Aux États-Unis, 40% des femmes ont eu peur lors de leurs premières règles par manque d'information sur le sujet.
- À travers le monde, plus de 500 millions de filles et de femmes n'ont pas accès à des protections hygiéniques.

## EN AVANT-PREMIÈRE DES EXTRAITS DU FILM WOMAN

Une projection en avant-première d'extraits de *Woman*, le nouveau film de Yann Arthus-Bertrand et Anastasia Mikova. La réalisatrice prendra la parole pour présenter quelques témoignages recueillis à travers le monde sur la relation des femmes avec leurs règles. Le film sortira à l'automne 2019 et rassemblera des milliers de témoignages de femmes du monde entier.



## ON PEUT RIRE DE TOUT, MÊME DES RÈGLES !

SKETCHS 20H10 - 21H00

Si le sujet des règles reste encore très tabou en France, la parole commence doucement à se libérer. On a vu émerger ces dernières années des humoristes féministes et engagé.e.s osant aborder ce thème dans des sketches désopilants.

### Les sketches emblématiques sur les règles

#### Noémie de Lattre

Actrice, autrice, essayiste, humoriste, Noémie de Lattre est avant tout une féministe engagée. Son dernier spectacle **Féministe pour homme** a rencontré un grand succès. Elle sera sur scène pour rendre un hommage drôle et poignant aux femmes quand elles ont leurs règles.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *Un homme avec une petite tache de sang au milieu de la joue parce qu'il s'est coupé en se rasant ne dérange personne, pourquoi une femme avec une tache de sang DE LA MÊME TAILLE EXACTEMENT, mais entre ses cuisses, suscite-t-elle dégoût et mépris ? Pourquoi le sang des femmes, pourtant créateur de vie, n'est-il pas respecté comme il le mérite ? »*

#### Laurie Perret

Humoriste, Laurie Perret fait passer ses messages en chanson. Elle joue actuellement son **spectacle alimentaire en attendant la pension** au République à Paris.

### Les sketches inédits sur les règles

#### Klaire fait Grr

Klaire fait Grr est née de mauvais poil et se venge depuis en écrivant pour la presse, la radio, et l'internet. Elle interprète depuis deux ans **Chattologie**, un seul-en-scène pédago-ludique sur les menstruations.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *« Les femmes qui ont leurs règles, encore aujourd'hui, au mieux, on leur fait des vanes très nulles, et au pire on les isole dans une hutte à distance du village et on leur jette des anus de truites faisandées en les traitant de sorcières. »* (extrait de *Chattologie*, de Louise Mey) »

#### Laurent Sciamma

Dans son spectacle **BONHOMME**, l'humoriste Laurent Sciamma parle féminisme, patriarcat, injonction à la virilité, rapport des garçons aux émotions... Ou comme l'a dit Toute la Culture : « À tous ceux qui pleurent parce qu' on ne peut plus rien dire » ni faire de blague depuis #MeToo : en fait, il suffit d'être drôle. »

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *Être un homme allié et solidaire, cela veut dire accompagner l'ensemble des combats pour les droits des femmes. »*

#### Bérangère Krief

Comédienne et humoriste, Bérangère Krief s'est fait connaître du grand public dans la série **Bref**, sur Canal + . Engagée pour l'égalité femmes-hommes, elle aborde ce sujet avec humour dans ses spectacles.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *En 2010 , j'ai fait un sketch sur le harcèlement de rue. Avant je n'avais jamais pensé pouvoir faire passer des messages à grande échelle via l'humour . Depuis j'ai à cœur de parler des choses qui me touchent ou m'interpellent et le tabou des règles en France et surtout dans le monde en fait partie. Il ne s'agit pas de brandir une serviette usagée, pour moi le plus important c'est l'information et la communication positive et pacifique entre les sexes. »*

#### Tristan Lopin

Auteur et humoriste, Tristan Lopin aborde sur scène et dans ses vidéos différents sujets de société. Il joue actuellement son spectacle **Dépendance Affective** partout en France.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *Engagé car lorsqu'on est soi-même victime de discriminations, je crois que ça devient naturel de lutter contre toutes les formes qu'elles peuvent prendre. »*

#### Sandrine Sarroche

Sandrine Sarroche est comédienne, actuellement sur scène au Palais des Glaces ainsi que sur Paris Première où elle signe une chronique humoristique hebdomadaire.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ? »** *J'aime tordre le cou aux tabous et rire de ce qui nous fait pleurer. Il n'y a pas de honte ni de fierté à avoir ses règles. J'ai mes règles car je donne la vie...et si ta mère les avait pas eues tu ne serais pas là toi non plus ! Alors #respecteznosregles en France, en Inde ou au Malawi !»*

## AVOIR SES RÈGLES N'EMPÊCHE PAS DE DANSER

À PARTIR DE 21H30

### Lio

« Banana Split », « Les brunes ne comptent pas pour des prunes » : qui n'a jamais fredonné ces tubes ? Après presque 40 ans de carrière, toujours attachée à ses rêves et pleine d'un élan vital qui lui vaut la sympathie de plusieurs générations, Lio, artiste solaire et enthousiaste est également connue pour son engagement pour les droits des femmes.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ?** Parce que j'ai aimé avoir mes règles et que j'aimerais que toutes les filles partagent ces moments joyeux, vibrants, vivants. Quand une fille a ses règles, c'est de la vie qui jaillit. »

### DJ Cheetah

Marina Wilson se décrit comme une « creativaholic » : présentatrice radio, directrice artistique on peut également la retrouver sous le pseudo de Dj Cheetah. À travers sa musique elle souhaite représenter l'identité sonore afro diasporique. Du Brésil au Congo en passant par l'Angleterre et les USA, elle se nourrit de l'essence rythmée, commune à tous ces genres issus de l'histoire riche du continent africain.

**« Pourquoi je participe à la Period Party ?** Car il est temps de laisser enfin les femmes fixer leurs "règles" ! »

## EXPOSITION PHOTO : LA RÉALITÉ DU TABOU DES RÈGLES AU NÉPAL



Au Népal, lorsqu'une femme ou une jeune fille a ses règles, elle est bannie de son foyer. Car selon la tradition hindoue du « chaupadi » ou « exil menstruel », les menstruations sont impures.

L'influenceuse Natacha Birds et son mari, photographe professionnel, sont partis au Népal pour rencontrer les femmes soutenues par CARE dans la lutte contre ce tabou. Des photos inédites, grand format, seront exposées à partir du 28 mai et jusqu'à la fin du mois de juin.

### Natacha Birds

Photographe, vidéaste et illustratrice, elle travaille avec son mari NOAR. Ils envisagent leur métier comme ils raconteraient des histoires : à travers des images, une évasion vers l'onirisme.

**« Pourquoi je m'engage avec CARE ?** Il y a de nombreuses causes qui me touchent et qui me donnent envie de me battre pour elles. Celle de ce phénomène naturel qui est tabou depuis toujours alors qu'il touche la moitié de l'humanité me révolte et me touche personnellement en tant que femme. »

### Infos pratiques sur l'exposition:

Du 28 mai au 30 juin à la Bellevilloise (Forum) à Paris. 19-21 Rue Boyer, 75020 Paris.

Exposition gratuite, ouvert à toutes et tous

Accès : Métro Gambetta – sortie Orfila (ligne 3) / Métro Ménilmontant (ligne 2) / Bus 26, 61, 69, 96

## DERRIÈRE L'AFFICHE, CÉLESTE WALLAERT UNE ARTISTE ENGAGÉE

Parisienne d'adoption depuis 4 ans, Céleste Wallaert est illustratrice, graphiste et designer textile. Elle dessine des femmes d'aujourd'hui, fières de ce qu'elles sont, de ce qu'elles représentent, fières de leurs origines, des gens qu'elles aiment.

**« Pourquoi je m'engage avec CARE ?** Pour que les choses et les mentalités évoluent, en France comme ailleurs, et pour que ce phénomène ultra naturel soit mieux intégré dans nos sociétés. Parce qu'aucune femme ne devrait se sentir sale, honteuse, empêchée, gênée, mise de côté parce qu'elle a ses règles. »



 Retrouvez-la sur Instagram : @celestewallaert